



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1 MACARRONES CON JIJAS FILETE EMPANADO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal: 957,75 Hidr.: 93,18 Lípidos: 48,40 Prot.: 37,23	2 CREMA DE PUERROS POLLO ASADO A LA PIÑA FRUTA Kcal: 587,49 Hidr.: 63,78 Lípidos: 25,62 Prot.: 26,63	3 PATATAS GUIADAS PESCADO CON ENSALADA YOGURT Kcal: 583,00 Hidr.: 44,10 Lípidos: 28,70 Prot.: 36,10			
6 PURÉ DE CALABACÍN ALBONDIGAS EN SALSA VERDE ALMIBAR Kcal: 692,00 Hidr.: 75,30 Lípidos: 32,20 Prot.: 25,30	7 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA YOGURT Kcal: 550,00 Hidr.: 62,90 Lípidos: 36,80 Prot.: 48,50	8 PURRUSALDA FILETE DE SAJONIA A LA NARANJA FRUTA Kcal: 791,25 Hidr.: 57,28 Lípidos: 51,40 Prot.: 24,93	9 ESTOFADO DE ALUBIAS BLANCAS FILETE DE PESCADO CON ENSALADA YOGURT Kcal: 655,00 Hidr.: 63,70 Lípidos: 26,30 Prot.: 40,30	10 ESPAGUETTIS CON CHORIZO NUGGETS DE POLLO CON PATATAS CHIPS FRUTA Kcal: 1.051,25 Hidr.: 104,78 Lípidos: 43,60 Prot.: 45,63					
13 FESTIVO	14 GARBANZOS ESTOFADOS LOMITOS DE ROSADA FRUTA Kcal: 757,25 Hidr.: 100,68 Lípidos: 32,80 Prot.: 42,73	15 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA CON TOMATE YOGURT Kcal: 556,64 Hidr.: 35,95 Lípidos: 28,99 Prot.: 26,02	16 ESTOFADO DE LENTEJAS FILETE DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA Kcal: 790,25 Hidr.: 80,18 Lípidos: 32,20 Prot.: 44,43	17 MACARRONES CON ATUN FILETE DE TERNERA CON GUARNICIÓN YOGURT Kcal: 874,50 Hidr.: 75,90 Lípidos: 44,50 Prot.: 42,40					
20 CREMA DE PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA LOMO Y SALCHICHAS CON TOMATE ALMIBAR Kcal: 644,50 Hidr.: 41,90 Lípidos: 44,00 Prot.: 16,30	21 MACARRONES CON JIJAS FILETE EMPANADO CON GUIANTES YOGURT Kcal: 87,30 Hidr.: 69,50 Lípidos: 48,30 Prot.: 40,00	22 ALUBIAS ESTOFADAS MERLUZA A LA ROMANA CON RODAJA DE TOMATE NATURAL FRUTA Kcal: 708,25 Hidr.: 83,78 Lípidos: 24,10 Prot.: 39,03	23 PATATAS MARINERAS POLLO GUIADO CON GUARNICION FRUTA Kcal: 688,75 Hidr.: 98,58 Lípidos: 23,80 Prot.: 83,10	24 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGURT Kcal: 419,42 Hidr.: 16,30 Lípidos: 25,56 Prot.: 40,40					
27 LENTEJAS CON VERDURITAS PORCIONES DE MERLUZA FRUTA Kcal: 658,25 Hidr.: 80,38 Lípidos: 19,70 Prot.: 39,93	28 CREMA DE CALABACIN FILETES RUSOS CON GUARNICION YOGURT Kcal: 778,50 Hidr.: 51,20 Lípidos: 44,90 Prot.: 28,40	29 ARROZ CON POLLO SALCHICHAS FRESCA EN SALSA FRUTA Kcal: 811,25 Hidr.: 76,78 Lípidos: 44,10 Prot.: 26,93	30 PURRUSALDA POLLO ASADO CON PIÑA YOGURT Kcal: 545,24 Hidr.: 53,80 Lípidos: 29,02 Prot.: 30,80	31 FESTIVO					